

freiraum-Fachseminare | Seestraße 2 | 53909 Zülpich

Aylin Oezcan  
[REDACTED]  
[REDACTED]

Zülpich, den 06.09.2024

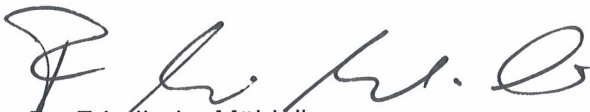
**Bescheinigung über die Teilnahme am Fach-Webinar  
„Migräne – warum der Blick auf die Ernährung wichtig ist“**

**Referenten:**

**Dipl. oec. troph. Janine Dömer  
Dr. med. Günther Schwarz**

Hiermit wird bescheinigt, dass Frau Aylin Oezcan am Webinar „Migräne – warum der Blick auf die Ernährung wichtig ist“ am 06.09.2024 teilgenommen hat. Das Webinar umfasste neun Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Im Rahmen des Webinars wurden u. a. folgende Inhalte und Methoden vermittelt:

**Inhalte Teil I:** u.a • Migräne in der Medizin • Kopfschmerz–eine Klassifikation • Migräne: Symptomatik & Epidemiologie • konventionelle Therapien und Medikamente • biometrisches/biopsychosoziales Modell • naturheilkundliche Maßnahmen • Prophylaxe • Fasten  
**Inhalte Teil II:** • Migräne und Ernährung: – Nährstoffe/Inhaltsstoffe – Lebensmittel – Kostformen/Diäten • Migränemanagement in der Beratung • Ernährungspsychologie: – Entspannung – Achtsamkeit – Stressreduktion • praktische Übungen • Gruppenarbeit.

  
Dr. Friedhelm Mühléib  
(Veranstalter)