

Zertifikat



**Aylin Özcan**

hat vom 25. März 2024 bis zum 08. April 2024

an der

**Online-Aufbaufortbildung**

teilgenommen.

**Die Online-Fortbildung besteht aus zwei Webinaren und einer Selbstlernphase mit vier Online-Modulen und einer Sprechstunde.**

**Inhalte** (zeitlicher Umfang: 8 Stunden)

- Hilfe für den Alltag: der Ich kann kochen!-Praxisplaner
- Flexibel bleiben: Grundrezepte immer wieder neu einsetzen
- Küchenpraxis leicht gemacht: Wissenswertes rund um den Kochtopf
- Gemeinsam kochen und genießen: Praxisteil in der eigenen Küche
- Erfahrungsaustausch und Reflexion: Wie ist der Einstieg gelungen?
- Ins Gespräch kommen: Einbindung und Kommunikation mit KollegInnen und Eltern

Die Fortbildung befähigt die Teilnehmenden, Kochkurse zur praktischen Ernährungsbildung mit Kindern umzusetzen.

Sarah Wiener, Köchin und Gründerin  
der Sarah Wiener Stiftung

Ich kann kochen! ist eine bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. Mit Fortbildungen und umfangreichen Bildungsmaterialien qualifizieren wir pädagogische Fach- und Lehrkräfte dafür, in Kitas, Schulen und außerschulischen Lernorten mit Kindern zu kochen. Mit unserem Koch- und Ernährungsprogramm leisten wir einen Beitrag für eine gesündere Ernährung von Mädchen und Jungen.